

¿Quién maneja a quién: vos manejas tus finanzas o ellas te manejan a vos?

¿Alguna vez ha sentido que perdió el control de sus finanzas personales y/o familiares? ¿Y que ahora ellas controlan sus pensamientos, sentimientos y acciones en todo momento? Este curso le enseñará a recuperar el control de sus finanzas por medio de consejos prácticos que le permitan identificar y cambiar su actitud ante las finanzas.



Experto

- Roberto Rodríguez Barquero, Ph. D. en Psicología Educativa e Investigación, School of Education. Universidad de Kansas, Kansas, USA.



Características

- 5 módulos
- 100% virtuales
- 12 horas totales
- Autogestión de tu tiempo
- Acceso desde cualquier dispositivo
- Certificado de aprovechamiento



Ampliar tu conocimiento sobre finanzas te permitirá

- Tener mayor conocimiento de tus finanzas para la toma de decisiones
- Empezar un nuevo proyecto
- Optimizar el rendimiento de tus ingresos
- Usar la tecnología a tu favor



Módulo 1. Salud financiera, bienestar y salud psicológica

- Problemas personales para cumplir con nuestras promesas de ahorro
- ¿Por qué no se cumple con el presupuesto familiar o personal?
- ¿Por qué nos volvemos a endeudar una vez que refundimos nuestros préstamos?
- Comsumidores impulsivos
- Posibles escenarios psicológicos al enfrentar las finanzas
- Comprador racional y emocional

Módulo 2. Nuestro cerebro

- Las neurociencias y la neuropsicología
- La plasticidad cerebral y los efectos del entrenamiento; del re-aprendizaje
- Los factores neuropsicológicos
- El cerebro racional
- El cerebro emocional
- Los neurotransmisores y sus efectos
- La impulsividad

Módulo 3. Los factores psicosociales

- Factores psicosociales
- Consumo y adicción conductual
- Estilo de vida
- Necesidad de aceptación/pertenencia
- Mecanismo de compensación a frustraciones - privaciones
- Ansiedad
- Trastornos de personalidad
- Reforzador positivo y reforzador negativo
- Asertividad
- Factores cognitivos o del pensamiento



Módulo 4. ¿Cómo está el control psicológico de mis finanzas: las habilidades esenciales?

- Las habilidades psicológicas esenciales
- ¿De qué habilidades psicológicas esenciales dependen mis finanzas?
- Toma de decisiones
- Solución de problemas
- Pensamiento crítico
- Pensamiento creativo
- Resiliencia
- Autocontrol
- Test del control psicológico de mis finanzas

Módulo 5. ¿Cómo mejorar el control psicológico de mis finanzas?

- Estrategias de manejo psicológico de las finanzas
- Factores neuropsicológicos, psicosociales y cognitivos y de las habilidades esenciales que determinan el control psicológico de las finanzas
- Análisis psicológico forense
- Análisis de sesgos cognitivos



Para mayor información ingresá a
www.campusvirtualcoopenae.com o bien podés escribir al correo electrónico campusvirtual@campusvirtualcoopenae.com